

肩こり・腰痛

# 更年期 でお悩みの方

身体の不調を  
軽減・改善しませんか？



カノエウアケア  
西尾順子フラスタジオ

お教室のみなさんのリアルな声

痩せた  
と感ずる！

いつも前向きで  
楽しそう…  
って言われる！

いくつになっても  
変身、舞台化粧も  
非日常の女優体験

写真映りが  
良いね  
と言われる

同級生に  
若い  
と言われて  
嬉しい！

# ハワイ直輸入のフラで改善しませんか？

## カノエウアケア 西尾順子フラスタジオ

北海道では珍しい、聖地・ハワイの“今”のフラを懇切丁寧に伝えるフラスクール。運動が苦手な初心者から本格派までコースが充実しているのでどのレベルからでもスタートが可能。

アロハの精神に基づいたメソッドは、癒やしとリラックス効果のみならず、カラダの引き締め、代謝アップ、姿勢矯正などの効果までも期待できる。

家事・育児の大変だった時にフラから光明を得た西尾は、踊りを通して教室と家庭ふたつのハラウ（家）の大切さを伝えている。



体験レッスン受付中

1,650円(税込)

《 入門クラス 》

7480円/月(税込)

お問合せはこちら  
Kanoeuakea.com

kanoeuakea@gmail.com

